

# 定食・御膳

当店のお米は国産米を使用しております。  
ご飯の大盛りは 100 円(税込)増

定食・御膳はプラス 190 円でブレンドコーヒーが付きます。

日替定食 850 円(税込) 詳しくはスタッフまで。



## ミックフライ御膳

(有頭エビフライ・厚切りひれかつ・鶏肉のから揚げ)  
(ごはん・みそ汁・小鉢・ミニサラダ・漬物付き)

1,450 円(税込) 1318 円(税抜)

821kcal タンパク質 36.4g 脂質 25.9g 炭水化物 108.1g 塩分 3.8g

アレルギー表示：小麦・乳・卵・えび



## 三元豚のこだわりとんかつ御膳

(ごはん・みそ汁・小鉢  
ミニサラダ・漬物付き)

1,350 円(税込) 1,227 円(税抜)

622kcal タンパク質 23.1g 脂質 10.9g 炭水化物 104.9g 塩分 3.2g

アレルギー表示：小麦・卵



## ふっくらアジフライと 一口白身魚フライ定食

(ごはん・みそ汁・小鉢・漬物付き)

1050 円(税込) 955 円(税抜)

713kcal タンパク質 27.5g 脂質 17.3g  
炭水化物 108.4g 塩分 4.2g

アレルギー表示：小麦・乳・卵



## 鶏の竜田揚げ定食

(ごはん・みそ汁・小鉢・漬物付き)

1,080 円(税込) 982 円(税抜)

860kcal タンパク質 23.5g 脂質 42.2g  
炭水化物 89.3g 塩分 5.9g

アレルギー表示：小麦・乳・卵



## 炙り焼きバジルチキン サラダ定食

(ひじきごはん・みそ汁・小鉢・漬物付き)

1,150 円(税込)1045 円(税抜)

822kcal タンパク質 26.6g 脂質 38.7g  
炭水化物 89.7g 塩分 4.7g

アレルギー表示：小麦・乳・卵

(ミニサラダ・小鉢は、都合により写真と異なる場合がございます。)

## 単品

梅おにぎり(1個) 180 円(税込) 164 円(税抜)  
256kcal タンパク質 4.0g 脂質 0.5g 炭水化物 56.9g 塩分 3.2g

鮭おにぎり(1個) 190 円(税込) 173 円(税抜)  
293kcal タンパク質 8.4g 脂質 2.7g 炭水化物 55.9g 塩分 2.3g

ライス 150 円(税込) 136 円(税抜)  
336kcal タンパク質 5.0g 脂質 0.6g 炭水化物 74.2g 塩分 0g

みそ汁 110 円(税込) 100 円(税抜)  
24kcal タンパク質 1.5g 脂質 0.7g 炭水化物 3.2g 塩分 1.5g