

定食・御膳

当店のお米は国産米を使用しております。
ご飯の大盛りは 70 円(税込)増

定食・御膳はプラス 190 円(税込)でブレンドコーヒーが付きます。

日替定食 750 円(税込) 詳しくはスタッフまで。



ふっくらアジフライと一口白身魚フライ定食
(ごはん・みそ汁・小鉢・漬物付き)

930 円(税込) 845 円(税抜)

713kcal タンパク質 27.5g 脂質 17.3g 炭水化物 108.4g 塩分 4.2g
アレルギー表示：小麦・乳・卵



炙り焼きバジルチキンサラダ定食
(ひじきごはん・みそ汁・小鉢・漬物付き)

930 円(税込) 845 円(税抜)

822kcal タンパク質 26.6g 脂質 38.7g 炭水化物 89.7g 塩分 4.7g
アレルギー表示：小麦・乳・卵



エビフライ定食

(ライス・みそ汁・漬物・小鉢付き)

980 円(税込) 891 円(税抜)

834kcal タンパク質 34.3g 脂質 24.9g
炭水化物 114.3g 塩分 4.2g

アレルギー表示：小麦・卵・えび



鶏の竜田揚げ定食

(ライス・みそ汁・小鉢・漬物付き)

930 円(税込) 845 円(税抜)

860kcal タンパク質 23.5g 脂質 42.2g
炭水化物 89.3g 塩分 5.9g

アレルギー表示：小麦・乳・卵



やわらかとんかつ御膳

(ライス・みそ汁・小鉢・ミニサラダ付き)

1,030 円(税込) 936 円(税抜)

741kcal タンパク質 31.5g 脂質 18.1g
炭水化物 102.3g 塩分 2.3g

アレルギー表示：小麦・乳・卵

(ミニサラダ・小鉢は、都合により写真と異なる場合がございます。)

単品

梅おにぎり(1個) 180 円(税込) 164 円(税抜)

256kcal タンパク質 4.0g 脂質 0.5g 炭水化物 56.9g 塩分 3.2g

鮭おにぎり(1個) 190 円(税込) 173 円(税抜)

293kcal タンパク質 8.4g 脂質 2.7g 炭水化物 55.9g 塩分 2.3g

ライス 150 円(税込) 136 円(税抜)

336kcal タンパク質 5.0g 脂質 0.6g 炭水化物 74.2g 塩分 0g

みそ汁 110 円(税込) 100 円(税抜)

24kcal タンパク質 1.5g 脂質 0.7g 炭水化物 3.2g 塩分 1.5g